

From : Kimbyung

Date : March 28, 2010

Subject : FW : "회춘을 위하여" 자주만져 주세요

사진 - 신한밭 님

**[건강] "회춘을 위하여" 자주 자주 만져주세요**

**♥ 1. 머리카락을 자주 빗으세요**

▷ 그러면 무엇으로 빗을까요?  
손가락으로 빗으십시오.  
머리카락을 자주 손가락으로 빗을수록  
두피가 자극되어 머릿도 맑아지게 되고  
머리카락도 잘 안빠지게 되며 어울리  
운이나서 참 좋습니다.



**♥ 2. 눈을 자주 움직이세요**

▷ 눈이 굉장히 피곤할 때, 그때는 어떻게 합니까?  
눈을 가만히 쉽니다.  
또는 눈을 감는 것이죠.  
그리고는 눈을 떠서 손을 비벼서 눈동자에  
댄 후 눈동자만 위. 아래. 좌우로 뱅글뱅글 돌려보세요.  
눈이 금방 맑아 지는 것을 느끼실 겁니다.

▷ 혀를 가지고 지금 한번 윗천정을 훑아 보세요.  
그리고 아래 잇몸쪽도 한번 똑같이 해보세요.  
뭐가 생기나요? 침이죠.  
타액이 많은 사람은 소화도 잘 되고  
여러가지 좋은점이 많습니다.  
한 마디로 회춘비타민입니다.  
혹시 뚱하고 길바닥에 버리진 않으시나요.  
그건 아마도 자기의 나이를 줄이는 거 겠지요.

#### ♥ 4. 얼굴을 자주 두드리고, 얼굴을 자주 만지세요

▷ 얼굴을 자주 만져주면 혈압, 동맥경화의  
치료를 도울 수 있습니다.  
허리가 아픈분들은 코 바로 밑에 인중이라고  
해서 흠이 파진 곳을 두번째 손가락으로 자주  
문지르세요.  
그러면 놀랍세도 효과가 금방 날 거예요.

#### ♥ 5. 귀를 자주 만지세요

▷ 그것은 귓볼을 자주 만지라는 말입니다.  
이수라는 말이 있죠?  
우리말로 귓볼이지요.  
귀바퀴가 부처님 귀처럼 늘어진다면 장수한다는 말이 있죠.  
귀가 장수와 관계된 이유는 뭘까요?  
귀는 신장과 관계가 있습니다.  
그래서 귀가 잘생긴 분들은 신장, 비뇨생식기  
계통의 기능이 좋습니다.  
그래서 장수 할 수 밖에 없는 거지요.

#### ♥ 6. "곡도"는 안으로 끌어들여야 합니다.

▷ "곡도"라는 것은 항문입니다.  
아이들이 항문에 해열제나, 체온계를 넣기는  
굉장히 어렵지만 노인들은 그렇지 않죠.

그래서 의사들은 노인들이 돌아가실때  
제일 먼저 항문을 본답니다.  
따라서 항문을 오므리는 연습을 자주 하세요.  
이건 비밀인데요.....XX 생활에도 좋답니다.