

From : Kimbyung

Date : July 10, 2010

Subject : FW : 뇌졸중에 꼭 ! 기억해야 할 웃 ...말 ...들 ..

뇌졸중에 꼭! 가족이 기억해야 할 웃...말...들..  
꼭! 읽어 보시기를 정중히 부탁드립니다.

뇌졸중에 관하여 - 꼭 기억해 둘것은

3 개의 단어 첫글자 - 웃, 말, 들, 입니다!

이글은간호사친구가 보낸글인데,

이글을 웹사이트에올려서

많은 사람들이 읽도록 하랍니다...동의하시죠.

이처럼 쉬운 것을 누구나 모두  
기억 해 둔다면 사람들을 구할 수가 있겠지요.  
농담이 아닙니다.

## 뇌졸중 判別하기의 실예

바베큐를 먹으며 놀던 중 친구 잉그리드가  
걸려 넘어 졌습니다.  
(응급 구조원을 부르자고 하니) 그녀는 괜찮다며  
신발 이 새것이라서 그저 벽돌에  
걸려 넘어졌으니 다들 걱정 말라고 다짐 했습니다.  
그녀가 어질러 놓은 것을 정돈해 준 후 새 접시를  
갖다 주었습니다.  
좀 놀란 듯이보였으나 그녀는 남은 저녁시간을  
그런대로 즐겼습니다.  
그 후 잉그리드의 남편이 전화로 알려 오기를

그의 부인을 병원에 데리고 가야 했다.고  
알려 왔습니다.

(그런데 저녁 6 시에 그녀가 他界했습니다.)  
그녀는 바베큐를 먹던 중 뇌졸중이 발생했던 것입니다.

뇌졸중 의 증세들을 알았더라면,  
잉그리드는 오늘 살아있을지도 모릅니다.

죽지 않는다면,  
그대신 에 대개는 무기력하고 가망없는(반신불구)  
상태가 되고 맙니다.

**다 음 글 을 읽 는 데 1 분 이 면 됩 니 다.**

신경과 의사는  
3 시간 이내에 뇌졸중 환자를 치료할 수 있다면,  
그는 뇌졸중 증상들을  
완전히 역전시킬 수 있다고 말합니다.

그 기법이란,  
3 시간 이내에 뇌졸중을 판별해서 진단한 후  
의학적으로 치료한다는 것입니다.  
물론 쉽지는 않지요.

## 뇌졸중을 판별하는 방법

**"웃말들"** 읽고 배우시기 바랍니다!

뇌졸중의 증세를 판별하기가 어려울 때가 있습니다.  
불행히도 뇌졸중에 대한 무지가 더 많은  
재앙을 불러 들입니다.

옆에 있는 사람들이 증세를 분간하지 못 할때  
뇌졸중 환자들은  
두뇌에 심한손상을 받기 쉽습니다.

의사들 의 말에 의하면,  
다음 세가지를 물어 봄으로써 주위사람들이  
뇌졸중을 알아낼 수 있습니다.

**웃-** 웃어 보라고 하십시오.

**말 -** 말해보라고 하십시오.

쉬운 말을(조리있게)해 보라고 하십시오.

(예 - 오늘 날씨가 좋네!)

**들-** 두팔을 들어보라고 하십시오.

위의 것 중 하나라도 잘못하면,  
긴급 전화 번호, **119** 을 걸은 후 증세를말해 주십시오.

**뇌졸중의 새로운 징후**

혀를 내밀라고 하십시오.

또 하나의 뇌졸중 증세를 판별하는 법은

혀를 쑥 내밀어 보라고. 하는 것입니다.

혀가 구불어지거나,

혀가 이쪽이나 저쪽으로 밀릴 때는 뇌졸중이었다.는 말입니다.

심장병 전문의가 말하기를

"이 이메일 받는 사람마다 이 이메일을 다른 10 명에게

보낸다면 최소한 생명 하나를

틀림없이 구할 것임을 확실히 장담할 수 있다."고 합니다.

뇌졸중은

일명 중풍이라고 부르며,

1. 뇌가 갑작스런 혈액순환 장애를 받아 의식을 잃고

몸을 가눌 수 없게 되는 증세

2. 뇌에 일어나는 갑작스러운 중풍증세를

통털어 일컫는 말이지요.

